



同窓会報

長野県松本筑摩高校
同窓会事務局
松本市島立2237
印刷 アサカワ印刷
TEL.0263-25-5600



一年を振り返って

同窓会会長 片所恒夫

同窓会会員の皆様の日頃の母校
と同窓会へのご理解とご支援に心
から感謝申し上げます。

新型コロナウイルスは第五類と
なりマスクも自己判断となりコロ
ナ前と変わらぬ生活を取り戻しつ
つあります。

このまま新型コロナウイルスを
意識しない生活に戻りたいと思っ
ます。

定時制課程と通信制課程の昨年
の様子をお伝えします。

通信制課程で令和五年四月十六
日に前期入学式が行われ七一名の
入学生が入学されました。今後の
充実した高校生活を送られる事を
期待しています。頑張ってください
い。

昨年の六月四日に大運動会が開
催されたと聞きました。



中止となった令和二年度、縮小
開催となった令和三、四年度でし
たが、通常開催に戻って盛大に行
われて生徒同士の新しい交流も生
まれ大いに盛り上って楽しい時間
となったようです。本当に良かった
ですね。

夜間部では四月六日に入学式が
実施され九名が入学しました。充
実した学校生活を送ってほしいと
思います。そして生徒会委員会
は各委員会で活動計画を決め、活
動を活発に行い生徒会を盛り上げ
てほしいと思います。そして五
月十六日には学習において講師を
迎え、ソーシャルスキルトレーニ
ング(SST)についてこれから
学校を卒業し、社会に出ていくに
あたり対人関係を円滑にする為の
(SST)の必要性を教えて頂き

ましたようです。

ましたようです。

二十六日付)

午前部・午後部の午前部では『保
健体育の学習日常に結び付け』と
題して新聞記事を活用すると言っ
た斬新な授業など行っていること
とです。(信濃毎日新聞令和五年
五月二十日付) 課外授業において
英語を通じた多文化理解を学ぶ
『浮世絵外国人にどう紹介?』と
銘打って海外でも人気の浮世絵が
どのように評価されているか?現
状を分析してどのように情報発信
を行なえるかを考えている模様で
す。(市民タイムズ令和五年五月

『筑摩高生地域美化に汗』と通
学路や学校周辺のごみ拾いや草取
りなどを行って感謝と奉仕の
心で地域貢献し環境問題やマナー
に目を向けるきっかけにと活動し
ているとの事です。(市民タイム
ズ令和五年六月四日付) 筑摩高校
ならではの活動をしていることを
お知らせしたく紹介しました。
最後になりましたが会員皆様の
ご健勝と益々のご活躍と共に松本
筑摩高校の発展を心から願ってお
ります。



「限らない未来を つくる」人に

校長 平林 洋一

松本筑摩高校同窓会会長の片所
恒夫様をはじめ、同窓会会員の皆
様におかれましては、日頃より母
校の教育活動に対し、ご理解とご
支援を賜わり、深く感謝申し上げ
ます。

えてまいりました。こうした中、
生徒たちはコロナ前のやり方をた
だ単に踏襲するのではなく、新し
いことにも挑戦していく姿が見ら
れます。自ら考え、仲間と協力を
して創り出そうとするエネルギーに
感心させられます。本校入学を
きっかけに何かに挑戦してみよう
と考える生徒が多く、経験を重ね
ながら自信を深め、成長してい
く姿をみることは大きな喜びです。
また、今はまだ挑戦するタイミン

未曾有の新型コロナウイルス感
染症との戦いも2023年5月に
五類へと移行し、日常生活に徐々
にコロナ前の光景が戻ってきました。
学校もコロナ対策による制約
を受けずに活動ができる場面が増

ましたようです。

グではないが、エネルギーを少しづつ心のコップに貯めている生徒もおり、今後が楽しみです。

人口減少が加速化する中、子ども一人一人は限らない未来をつくる担い手です。本校は「生徒の自己肯定感を高め、前向きに未来を切り拓こうとする力を育てる」ことを目指しており、現在、定時制課程の午前部・午後部・夜間部、そして通信制課程に在籍する生徒合わせて約1,100人がそれぞれのペースで過ごしています。この先も「松本筑摩高校に通いたい、通わせたい、通ってよかった、通わせてよかった」と感じてもらえるよう日々の活動を積み重ねてまいります。校歌に謳われています「通いあう、心信じて 友達と結ぶこの手が 傷ついた世界を変える」は現在の世相に対するメッセージだと感じます。本校での学びを通して生徒一人一人がそれぞれの持ち味を発揮し、社会を支えるかけがえのない存在として活躍できるように取組んでまいります。

同窓会会員の皆様の今後益々のご健勝とご活躍を、ならびに、引き続き先輩諸君のために皆様のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。挨拶とさせていただきます。

令和5年度 同窓会事業報告

1. 入学式
 - 定時制 4月6日(木)
 - 入学生 定時制 午前部 64人
午後部 30人
夜間部 9人
合計 103人
 - 通信制 4月16日(日)
 - 入学生 通信制 71人
2. 役員会
 - 6月24日(土) 午後4時より
 - [ホテルモントーニュ松本]
3. 第53回定期総会
 - 6月24日(土) 午後4時30分より
 - [ホテルモントーニュ松本]
4. 母校支援事業
 - 校内環境整備、生徒会・クラブ活動支援、
 - 進路体験学習支援、校内LAN及びホームページ維持管理、ホームページ改良助成 等
5. 通信制前期卒業式
 - 9月30日(土)
6. 通信制後期入学式
 - 10月1日(日)
7. 第52回定時制通信制生徒生活体験発表大会(県大会)
 - 10月7日(土) 東御市サンテラスホール
8. 同窓会報第53号発行(予定)
 - 2月29日(木)
9. 卒業証書授与式
 - 3月2日(土)



令和5年度 同窓会役員名簿

役職名	氏名
顧問	古町 信也
顧問	小笠原 力男
会長	片所 恒夫
副会長	河内 國治
副会長	大原 篤
会計	小松 英明
監事	宮下 覚

役職名	氏名
監事	中田 幸男
理事	丸山 幹雄
理事	金井 栄子
理事	宮田 隆
理事	倉下 敬助
理事	本田 敦彦
理事	上原 靖一

役職名	氏名
理事	原 勇
理事	今溝 京子
理事	中山 京子
理事	望月 一将
理事	赤羽 徹

定通体育大会結果

1 中信高等学校校定時制通信制 総合体育大会

松本筑摩高等学校西体育館 (5月20日)

●バドミントン

男子シングルス

須山セルソ和広 1位

山本 蓮 2位

上條 優人 3位

女子シングルス

長尾 心音 1位

小林 輝々 2位

丸山 悠舞 3位

●卓球

女子個人 森 彩加 1位

2 長野県高等学校校定時制通信制 総合体育大会

諏訪実業高等学校

(バドミントン、ソフトテニス)

諏訪市清水町体育館

(バスケットボール)

6月10日(土)

●男子バスケットボール 2位

●女子バレーボール 1位(出場1チーム)

●卓球

女子個人 森 彩加 2位

ソフトテニス

男子個人 山下大夢・波多腰 淳也 1位(対戦なし)

●バドミントン

男子シングルス

山本 蓮 1位

須山セルソ和広 2位

上條 優人 3位

3 全国高等学校校定時制通信制 総合体育大会

●卓球

東京都・駒沢オリンピック公園 総合運動場(8/8~8/10)

男子個人

滝沢 仁士 1回戦敗退

ソフトテニス

東京都・有明テニスの森公園 (8/8~8/10)

男子個人

山下大夢・波多腰淳也 1回戦敗退

女子バレーボール

神奈川県・ひらつかサンライフアリーナ(8/1~8/5)

予選リーグ敗退

バドミントン

神奈川県・小田原アリーナ (8/15~8/18)

男子団体 長野県選抜

(須山セルソ和広・山本蓮・上條優人)

準々決勝敗退 ベスト8

男子個人

山本 蓮 3回戦敗退

須山セルソ和広 2回戦敗退

軟式野球

東京都・明治神宮野球場 他 (8/16~8/20)

1回戦敗退

北信越高等学校校定時制通信制 総合体育大会

富山県(10/21~22)

●卓球(富山県総合体育センター 大アリーナ)

男子団体 長野県選抜

(滝沢仁士・桑崎晃次) 準優勝

男子個人

滝沢 仁士 2回戦敗退

桑崎 晃次 2回戦敗退

女子団体 長野県選抜

(森 彩加) 4位

女子個人

森 彩加 2回戦敗退

ソフトテニス

(岩瀬スポーツ公園テニス場)

男子個人

山下大夢・波多腰純也 優勝

バレーボール(富山市総合体育館 第2アリーナ)

女子 準優勝

バドミントン(富山市総合体育館 第1アリーナ)

男子団体 長野県選抜

(須山セルソ和広・山本蓮・上條優人) 優勝

男子個人

須山セルソ和広 優勝

北信越大会バドミントン団体優勝

●軟式野球(県富山球場広場) 3位

5 中信高等学校校定時制通信制 秋季体育大会

松本筑摩高等学校 西体育館 (11/3)

●バドミントン

男子シングルス

須山セルソ和広 1位

山本 蓮 2位

上條 優人 3位

女子シングルス

丸山 悠舞 1位

●卓球

男子個人 桑崎 晃次 1位

滝沢 仁士 2位

望月 武尊 3位

女子個人 森 彩加 1位

神田 ゆずゆ 2位

佐々木 花菜 3位

生活体験発表大会結果

●中信地区 定時制通信制生徒 生活体験発表大会

日時 令和5年9月7日(木)

会場 塩尻市文化会館レザンホール

優良賞 定時制午前部

野村 芽衣

「過去と今・成長した自分へ」

優良賞 定時制夜間部

小穴 輝

「生徒会に入って」

審査員特別賞 定時制夜間部

北林 侑士

「4年間を振り返って」

優秀賞 通信制

堀川 凪

「宣誓」

(県大会 優良賞)

優良賞 定時制午後部

上野 菜里

「学校への再チャレンジ」

●中部地区高等学校通信制生徒 生活体験発表会

日時 令和5年9月9日(土)

会場 愛知県刈谷市総合文化センター

優良賞 通信制

清澤 幸世

「生きることは動くこと」



北信越大会バドミントン団体優勝

令和4年度 長野県松本筑摩高等学校同窓会 一般会計決算書

1. 総括	収入決算額	2,263,085円
	支出決算額	1,609,998円
	差引残額	653,087円 (令和5年度へ繰越)

2. 収入

(単位：円)

科目			予算		現額		収入済額 (B)	増減 (B)-(A)	備考
款	項	目	当初	補正 流用	計 (A)	節 区分 金額			
01.	入会金		350,000	0	350,000		352,000	2,000	
	01.	入会金	350,000		350,000		352,000	2,000	
		01.	202,000		202,000		202,000	0	
			196,000		196,000	01.午前・午後部	196,000	0	@ 2,000円×98人
			6,000		6,000	02.夜間部	6,000	0	@ 2,000円×3人
		02.	148,000		148,000		150,000	2,000	
			134,000		134,000	01.通信制	134,000	2,000	@ 2,000円×68人
			14,000		14,000	02.桐教室	14,000	0	@ 2,000円×7人
02.	会費		920,000	0	920,000		930,000	10,000	
	01.	会費	920,000		920,000		930,000	10,000	
		01.	720,000		720,000		720,000	0	
			690,000		690,000	01.午前・午後部	690,000	0	@10,000円×69人
			30,000		30,000	02.夜間部	30,000	0	@10,000円×3人
		02.	200,000		200,000	01.通信制	200,000	210,000	10,000
03.	雑収入	01.雑収入	925		925	01.雑収入	925	10	△915 預金利息
04.	繰越金	01.繰越金	981,075		981,075	01.繰越金	981,075	0	令和3年度から
05.	繰入金	01.繰入金	0		0	01.繰入金	0	0	
	合計		2,252,000	0	2,252,000		2,263,085	11,085	

3. 支出

(単位：円)

科目			予算		現額		支出済額 (B)	残額 (A)-(B)	備考
款	項	目	当初	補正 流用	計 (A)	節 区分 金額			
01.	運営費		325,000		325,000		176,713	148,287	
	01.	運営費	325,000		325,000		176,713	148,287	
		01.	110,000		110,000		78,760	31,240	
			100,000		100,000	11.需用費	100,000	78,760	21,240 総会会議費
			10,000		10,000	14.使用料及び賃借料	10,000	0	10,000
		02.	215,000		215,000		97,953	117,047	
			25,000		25,000	09.旅費	25,000	8,000	17,000 監査、役員会
			50,000		50,000	10.交際費	50,000	0	50,000
			50,000		50,000	11.需用費	50,000	0	50,000
			90,000		90,000	12.役務費	90,000	89,953	47 切手代等
02.	事業費		830,000		839,740		433,285	406,455	
	01.	事業費	830,000		839,740		433,285	406,455	
		01.	250,000		250,000		62,480	187,520	
			200,000		200,000	11.需用費	200,000	62,480	137,520 同窓会報
			50,000		50,000	12.役務費	50,000	0	50,000
		02.	50,000		50,000	19.負担金補助及び交付金	50,000	0	50,000
		03.	80,000		80,000		0	80,000	
			30,000		30,000	09.旅費	30,000	0	30,000
			50,000		50,000	11.需用費	50,000	0	50,000
		04.	450,000		459,740		370,805	88,935	
			130,000		130,000	08.報償費	130,000	91,065	38,935 スクールカウンセラー報酬
			170,000	9,740	179,740	11.需用費	179,740	179,740	0 卒業式生花、卒業証書ファイル
			150,000		150,000	19.負担金補助及び交付金	150,000	100,000	50,000 くれき野祭・生徒会助成金
03.	繰出金	01.繰出金	1,000,000		1,000,000	28.繰出金	1,000,000	1,000,000	0 母校援助会計1,000,000円
04.	予備費	01.予備費	97,000	△9,740	87,260	29.予備費	87,260	0	87,260
	合計		2,252,000	△9,740	2,252,000		1,609,998	642,002	

令和5年度 長野県松本筑摩高等学校同窓会 一般会計予算書

1. 総括	収入決算額	1,928,000円
	支出決算額	1,928,000円
	差引残額	0円

2. 収入

(単位：円)

科 目			令和5年度 予算額(A)	令和4年度 予算額(B)	比較増減 (A)-(B)	節		備 考
款	項	目				区 分	金 額	
01.	入会金		354,000	350,000	4,000			
	01.	入会金	354,000	350,000	4,000			
		01.	208,000	202,000	6,000			
			190,000	196,000	△ 6,000	01. 午前・午後部	190,000	@ 2,000 円× 95 人
			18,000	6,000	12,000	02. 夜間部	18,000	@ 2,000 円× 9 人
		02.	146,000	148,000	△ 2,000			
			140,000	134,000	6,000	01. 通信制	140,000	@ 2,000 円× 70 人
			6,000	14,000	△ 8,000	02. 桐教室	6,000	@ 2,000 円× 3 人
02.	会費		920,000	920,000	0			
	01.	会費	920,000	920,000	0			
		01.	720,000	720,000	0			
			690,000	690,000	0	01. 午前・午後部	690,000	@10,000 円× 69 人
			30,000	30,000	0	02. 夜間部	30,000	@10,000 円× 3 人
		02.	200,000	200,000	0	01. 通信制	200,000	@10,000 円× 20 人
03.	雑収入	01. 雑収入	913	925	△ 12	01. 雑収入	913	預金利息
04.	繰越金	01. 繰越金	653,087	981,075	△ 327,988	01. 繰越金	653,087	令和4年度から
05.	繰入金	01. 繰入金	0	0	0	01. 繰入金		
	合 計		1,928,000	2,252,000	△ 324,000			

3. 支出

(単位：円)

科 目			令和5年度 予算額(A)	令和4年度 予算額(B)	比較増減 (A)-(B)	節		備 考
款	項	目				区 分	金 額	
01.	運営費		305,000	325,000	△ 20,000			
	01.	運営費	305,000	325,000	△ 20,000			
		01.	110,000	110,000	0			
			100,000	100,000	0	11. 需用費	100,000	総会経費等
			10,000	10,000	0	14. 使用料及び賃借料	10,000	
		02.	195,000	215,000	△ 20,000			
			25,000	25,000	0	09. 旅費	25,000	役員旅費
			30,000	50,000	△ 20,000	10. 交際費	30,000	慶弔費等
			50,000	50,000	0	11. 需用費	50,000	消耗品代
			90,000	90,000	0	12. 役務費	90,000	通信料等
02.	事業費		780,000	830,000	△ 50,000			
	01.	事業費	780,000	830,000	△ 50,000			
		01.	200,000	250,000	△ 50,000			
			150,000	200,000	△ 50,000	11. 需用費	150,000	同窓会報
			50,000	50,000	0	12. 役務費	50,000	郵送料
		02.	50,000	50,000	0	19. 負担金補助及び交付金	50,000	支部活動助成金
		03.	80,000	80,000	0			
			30,000	30,000	0	09. 旅費	30,000	支部活性化対策会議
			50,000	50,000	0	11. 需用費	50,000	支部活性化対策会議
		04.	450,000	450,000	0			
			130,000	130,000	0	08. 報償費	130,000	スクールカウンセラー報酬
			170,000	170,000	0	11. 需用費	170,000	卒業証書ホルダー等
			150,000	150,000	0	19. 負担金補助及び交付金	150,000	くれき野祭・生徒会助成金
03.	繰出金	01. 繰出金	0	1,000,000	△ 1,000,000	28. 繰出金	1,000,000	母校援助会計
04.	予備費	01. 予備費	843,000	97,000	746,000	29. 予備費	843,000	
	合 計		1,928,000	2,252,000	△ 324,000			

進路状況

2023年度 卒業生 (2月20日現在)

		午前・午後部	夜間部	通信制	計
進 学	大 学	4	0	3	7
	短期大学	1	1	3	5
	専門・各種	13	3	9	25
	計	18	4	15	37
就 職	県 内	13	1	10	21
	県 外	1	0	3	7
	公務員	1	0	0	1
	計	15	1	13	29
卒業人数 (予定)		48	7	66	123

*就職は就業場所で計上。

進 学 先 (順不同) 午前部・午後部 = 前後、夜間部 = 夜間、通信制 = 通信

【大学】

前後：松本大学、山梨学院大学、神奈川工科大学、日本福祉大学、サイバー大学、
ネットの大学 managara

通信：松本大学、静岡英和学院大学、明星大学

【短期大学】

前後：信州豊南短期大学 夜間：飯田短期大学 通信：松本短期大学、信州豊南短期大学、大月短期大学

【専門学校・各種学校】

前後：専門学校未来ビジネスカレッジ、松本情報工科専門学校、松本理容美容専門学校、松本看護専門学校、松本歯科大学衛生学院、大原スポーツ
公務員専門学校松本校、大原簿記情報ビジネス医療専門学校松本校、松本技術専門学校、信州スポーツ医療福祉専門学校、上田情報ビジネス専
門学校、駿台観光&外語ビジネス専門学校、東京スクールオブミュージック&ダンス専門学校

夜間：松本調理師製菓師専門学校、松本技術専門学校

通信：長野工科短期大学校、松本看護専門学校、エプソン情報科学専門学校、上松技術専門学校、群馬調理師専門学校、東京アニメーションカレ
ジ専門学校、東京こども専門学校、代々木アニメーション学院

就職内定先 (順不同)

前後：ニチコン大野株式会社、赤羽工機有限会社、オー
エムテック株式会社、株式会社フレシード信州、
株式会社ツルヤ、信州名鉄運輸株式会社穂高カ
ントリー 株式会社、株式会社アルプスウェイ、
株式会社ENEOSウイング、株式会社松本カン
トリークラブ、株式会社渡辺製麺、ぬくもりの
里島立、ヤマトホームコンビニエンス株式会社

夜間：巴協和リネン株式会社

通信：イオンディライトセキュリティ株式会社、マク
セルイズミ株式会社、株式会社IHIキャスチ
ングス、サン・ビジョン、SBSフレックネッ
ト株式会社富士見町社会福祉協議会、株式会
社ツルヤ、日栄インテック株式会社、丸全電産ロ
ジステック株式会社、株式会社みずびコーポレ
ーション、東邦電気株式会社長野工場、株式会
社ベルン、有限会社榎本板金

☆☆☆ 証明書の発行について ☆☆☆

1. 証明書の種類、発行期限、手数料

種 類	卒業後の発行期限	発行手数料 (1通)
卒 業 証 明 書	永 年	400円
成 績 証 明 書	5 年	
単 位 修 得 証 明 書	20年	
調 査 書	5 年	500円

注1 発行期限を経過したものについては、証明書の発行はできません。ただし、発行期限経過で証明書の発行ができない場合、希望により、無料で「証明書が発行できない旨の証明書」を発行します。詳細は事務室にお問い合わせください。

注2 大学・専修学校等の出願書類として必要の方で、期限を過ぎている場合は出願先に問い合わせる指示を受けてください。

注3 証明書は、卒業時の氏名での発行になります。姓が変わった場合でも、新しい姓で証明書を発行することはできませんのでご了承願います。

2. 申請方法および手数料の納付について

(1) 所定の証明書交付申請書に必要事項を記入の上、事務室に提出してください。

* F A X、メール、郵送可

* 申請書の様式は学校ホームページからダウンロードできます。

(2) 発行手数料は、長野県収入証紙を購入し、申請時に事務室に提出してください。

●長野県収入証紙を購入できる場所は、長野県公式ホームページで閲覧できます。

●県外にお住まいの方など長野県収入証紙を購入できない方は、郵便局で定額小為替を購入し、証紙に替えて提出してください。(定額小為替の発行には手数料がかかります。)

●生活保護法による保護を受けている方は、発行手数料が免除となります。(福祉事務所長・同所地区担当員又は民生委員・市町村長の証明書が必要となります。)

●在校生に対する証明には手数料がかかりません。また卒業生であっても卒業した月(通常3月)内は発行 手数料がかかりません。

3. 注 意 事 項

(1) 証明書の発行には時間を要しますので、申し込みは余裕をもって行ってください。

(2) 手数料、送料が不足の場合は証明書の発行はできません。

4. 申 込 ・ 問 い 合 わ せ 先

長野県松本筑摩高等学校 事務室

〒390-8531 長野県松本市島立 2237

電話：0263-47-1351 FAX：0263-40-1521

メール chikuma-hs@pref.nagano.lg.jp